

II JORNADAS

14-15 octubre 2026

Centro Fundación Ibercaja
Logroño



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Miércoles 14

18:00: ¿Por qué son necesarias unas jornadas sobre el envejecimiento saludable? Patricia Pérez Matute e Isabel Olleta

18:15: Programa de audición y equilibrio para un envejecimiento saludable. Manuel Manrique (otorrinolaringólogo)

18:45: Neuroprevención y salud cerebral: la mejor inversión hoy para recordar mañana. Miren Altuna (neuróloga)

19:15: Entendiendo el envejecimiento ocular y periocular. Laura Tabuenca (oftalmóloga)

19:45: Cómo proteger nuestro cerebro por medio de la audición. Isabel Olleta (audióloga y logopeda)

19:30-20:00: Coloquio

Jueves 15

18:00: Comer bien para vivir mejor: claves nutricionales para ganar salud y calidad de vida. Anna Pedret Figuerola (dietista-nutricionista)

18:30: Fisioterapia para prevenir la fragilidad y sarcopenia en las personas mayores. Ana San Juan (fisioterapeuta)

19:00: Servicios sociales. Experiencia en los Cameros. Vega Nieto (asistente social)

19:30: Fragilidad en las personas mayores. Raquel Pérez Zuazo (geriatra)

20:00: Coloquio